

# Plan de Preparación Familiar

## Al Prepararse Usted, Prepara a la Comunidad



## Acerca de Su Plan de Preparación Familiar

Para obtener una respuesta exitosa en nuestra comunidad en caso de cualquier emergencia, es de vital importancia contar con una red fuerte de personas preparadas, familias y organizaciones. El Kansas Noreste está sujeto a varios desastres naturales potenciales, como tornados, inundaciones, tormentas invernales y olas de calor. Hay también peligros de accidentes químicos o biológicos, y también, actos de terrorismo. Además, es posible que alguna enfermedad infecciosa de propagación rápida pueda causar que nuestro sistema de cuidado a la salud se vea abrumado, que grandes proporciones de nuestra fuerza laboral se encuentren muy enfermas para trabajar.

¿Quién es responsable de la salud y bienestar de usted y su familia en caso de una emergencia o desastre? Es posible que los servicios de emergencia y agencias gubernamentales no puedan responder a sus necesidades inmediatamente. Sus establecimientos, equipos, personal, comunicaciones y movilidad podrían estar severamente impedidos para el evento en cuestión.

Entonces... ¿Quién es responsable de la salud y el bienestar de usted y su familia en caso de emergencia o desastre? ¡USTED MISMO!

Todos necesitan estar preparados para sobrevivir por sí solos por un mínimo de tres días, y en algunos casos, podría ser necesario quedarse en casa hasta por 10 días.

No podemos evitar que los desastres naturales ocurran, pero podríamos minimizar su impacto en nosotros y en aquellos a quienes amamos. Una planeación y la preparación apropiada le ayudarán a usted y a su familia a estar a salvo. La comunicación es el concepto más importante al desarrollar un Plan de Preparación Familiar. Cada miembro de la familia necesita estar involucrado para saber qué hacer y cómo mantenerse en contacto en el momento en el que algún desastre los alcance. Mucho depende de cómo controla usted las secuelas de un desastre y de la preparación que usted tenga ahora – antes de que ocurra el desastre.

El propósito de este cuadernillo es darle a usted un formato con sugerencias acerca de información que quizá usted quiera incluir en el Plan de Preparación Familiar. Este plan puede ser llenado en la versión electrónica (la puede bajar en la página electrónica [www.sncos.us/ha/ga](http://www.sncos.us/ha/ga)) e imprimirla o puede imprimirla y llenarla a mano. Si la llena a mano, se le sugiere que use un lápiz para poder hacer correcciones futuras a la información contenida en el documento. Considere guardar su plan familiar en un Disco Compacto (CD) o en memoria flash (flash drive) para que usted lo tome y tenga confianza de que tiene información importante sobre usted. Este folleto también incluye información importante acerca del agua, alimentos y aspectos útiles que usted debería considerar antes de algún desastre o emergencia

Una vez que su familia está preparada, es tiempo de ver a sus vecinos. En momentos de desastre sus vecinos serán probablemente los primeros en acudir a su ayuda. Antes de que algún desastre ocurra, infórmese sobre los recursos que usted puede compartir y la forma en la que pueden trabajar juntos para el bien de todos. ¡Buena Suerte! No olvide revisar su plan cada 6 meses.

## ACTUALIZACIONES EN EL PLAN DE PREPARACIÓN FAMILIAR

<b>___ / ___ / 2007</b> <b>___ / ___ / 2007</b>	<b>___ / ___ / 2008</b> <b>___ / ___ / 2008</b>	<b>___ / ___ / 2009</b> <b>___ / ___ / 2009</b>
<b>___ / ___ / 2010</b> <b>___ / ___ / 2010</b>	<b>___ / ___ / 2011</b> <b>___ / ___ / 2011</b>	<b>___ / ___ / 2012</b> <b>___ / ___ / 2012</b>
<b>___ / ___ / 2013</b> <b>___ / ___ / 2013</b>	<b>___ / ___ / 2014</b> <b>___ / ___ / 2014</b>	<b>___ / ___ / 2015</b> <b>___ / ___ / 2015</b>
<b>___ / ___ / 2016</b> <b>___ / ___ / 2016</b>	<b>___ / ___ / 2017</b> <b>___ / ___ / 2017</b>	<b>___ / ___ / 2018</b> <b>___ / ___ / 2018</b>

## Índice

Inventario de los Integrantes de la Familia en el Hogar y de Mascotas.....	3
Contactos en el Trabajo, Escuela y Otros.....	4
Información del Hogar y de sus Vehículos.....	5
Números de Emergencia .....	6
Familia/Amigos/Vecinos.....	7
Información de Contactos Fuera del Área.....	8
Lista de Medicamentos.....	9
Farmacia/Especialistas.....	10
Información de Salud Adicional.....	11
Contactos de Servicios y Utilidades.....	12
Información de Seguro Médico/Otros.....	13
Lugar Seguro de Reunión.....	14
Distribución/Diagrama del Hogar.....	15
Control de Utilidades.....	16
Agua en Caso de Emergencia.....	17 & 18
Alimentos en Caso de Emergencia.....	19 & 20
Consejos de Seguridad para el uso de un Generador.....	20
Procedimientos y Notas Importantes.....	en la parte Interior de la Contraportada

La Esquina Noreste del Grupo de Trabajo de Regionalización Iniciativa reconoce con gratitud a las contribuciones del contenido de este folleto a la Agencia de Dirección Federal de Emergencias, la Cruz Roja Americana y al Ejército de Salvación, también agradecemos las ideas para el formato al Centro de Ayuda y Extensión de la Universidad de Missouri y al Condado Kewaunee, Washington.

## INVENTARIO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA EN EL HOGAR Y MASCOTAS

Nombre del Integrante de la Familia en el Hogar	Fecha de Nacimiento	Relación	Número de Seguro Social	Necesidades Especiales (Detalles del informe en la página 11)

Nombre de la mascota	Género/Edad	Raza	# de Licencia	Nombre del Veterinario	Número Telefónico	Vacunas/ Fecha

## TRABAJO, ESCUELA Y OTROS CONTACTOS

Nombre del Integrante de la Familia en el Hogar	Trabajo/Escuela	Otros
	Dirección	Correo Electrónico
	Teléfono	Número Telefónico Alternativo
Nombre del Integrante de la Familia en el Hogar	Trabajo/Escuela	Otros
	Dirección	Correo Electrónico
	Teléfono	Número Telefónico Alternativo
Nombre del Integrante de la Familia en el Hogar	Trabajo/Escuela	Otros
	Dirección	Correo Electrónico
	Teléfono	Número Telefónico Alternativo
Nombre del Integrante de la Familia en el Hogar	Trabajo/Escuela	Otros
	Dirección	Correo Electrónico
	Teléfono	Número Telefónico Alternativo

## INFORMACIÓN DEL HOGAR

Dirección	
Teléfono #1:	
Teléfono #2:	
Correo Electrónico #1:	
Correo Electrónico #2:	

## INFORMACIÓN VEHICULAR

	Marca	Modelo	Año	# de Identificación Vehicular	# de Placas
Vehículo #1					
Vehículo #2					
Vehículo #3					
Vehículo #4					

## SEGURO VEHICULAR

Compañía		# Teléfono		# Póliza	
Dirección				Correo Electrónico	

## NÚMEROS DE EMERGENCIA

Doctor #1 Nombre \_\_\_\_\_

Doctor #2 Nombre \_\_\_\_\_

Doctor #3 Nombre \_\_\_\_\_

Número de Teléfono del Dpto. de Bomberos \_\_\_\_\_

Número de Teléfono del Dpto. de Policía \_\_\_\_\_

Número de Teléfono de Ambulancia \_\_\_\_\_

Número de Teléfono de Control de Toxicología \_\_\_\_\_

Número de Teléfono de la Sala de Emergencias del Hospital \_\_\_\_\_

Nombre/ Número de Teléfono \_\_\_\_\_

NOTA: Es posible que después de un desastre el número 911 no esté funcionando. Use los números que tiene escritos en esta sección.

## FAMILIA / AMIGOS / VECINOS

Nombre	Dirección	Ubicación Física desde el Hogar	Número de Teléfono del Hogar	Número de Teléfono del Trabajo	Correo Electrónico	Número del Celular

NOTA: Identifique a dos vecinos. Póngase de acuerdo con ellos para cuidarse entre ustedes mismos.

NOTA: Se recomienda a las personas discapacitadas que identifiquen a dos o tres personas en el trabajo, vecindario, escuela, etc. para que les ayuden en caso de algún desastre.

## CONTACTO FUERA-DEL-ÁREA #1

8

Nombre	Dirección	Número de Teléfono	Correo Electrónico
Relación	Dirección del Trabajo	Número de Teléfono del Trabajo	Número del Celular

## CONTACTO FUERA-DEL-ÁREA #2

Nombre	Dirección	Número de Teléfono	Correo Electrónico
Relación	Dirección del Trabajo	Número de Teléfono del Trabajo	Número del Celular

**IMPORTANTE:** En caso de un desastre, use su teléfono solo para casos de emergencia. Las líneas locales podrían no estar disponibles. Realice una llamada fuera del área para reportarse. Deje que esta persona llame a otras.

### LISTA DE MEDICAMENTOS (PARA PERSONAS)

Usuario	Nombre del Medicamento	Dosis/Frecuencia	Razones para tomarlo	Número de Receta	Fecha de comenzar/ terminar	Lugar del medicamento

### LISTA DE MEDICAMENTOS (PARA MASCOTAS)


## FARMACIA/ESPECIALISTAS

Nombre de la Farmacia	Nombre del Farmacéutico	Teléfono/Dirección
	Nombre del Farmacéutico	Teléfono/Dirección
Nombre del Especialista	Tipo de Especialidad	Teléfono
	Organización	Dirección
Nombre del Especialista	Tipo de Especialidad	Teléfono
	Organización	Dirección

NOTA: Llene esta sección con lápiz. Actualícela regularmente. Si se necesita información adicional, anexe otra hoja con cinta adhesiva o con grapas.

## INFORMACIÓN ADICIONAL DE SALUD

Nombre	Medicamentos/Alergias	Información Adicional de Salud, y/o Discapacidades	Equipos Especiales, Suministros, Alimentos Especiales, etc.

## CONTACTOS DE SERVICIOS Y UTILIDADES

Electricidad:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Gas:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Agua/ Alcantarilla:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Teléfono:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Recolección de Basura:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Cable:	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono
Servicios Médicos en el Hogar/ Suministros	Dirección	Contacto
	Notas	Teléfono

## INFORMACIÓN DE SEGURO MÉDICO / OTROS

Tipo de Seguro	Nombre del Seguro	# de Póliza/Otra información	Teléfono de la Oficina del Seguro
Seguro de Salud			
Seguro de Vida			
Seguro de Hogar			
Seguro de Auto			

## LUGAR SEGURO DE REUNIÓN

Dentro o Alrededor de la Casa/Apartamento	Dentro de la Casa/Apartamento
	Fuera de Casa/Apartamento
Cuándo la Familia No Está en Casa	Ubicación Prioritaria  (Deje una nota en el lugar designado donde usted estará: Ejemplo: Con el vecino, pariente, parque, escuela, refugio, etc)

**NOTA:** Identifique los lugares de reunión y hable de ellos con los integrantes de su hogar por si algún desastre impidiera entrar a la casa. Así mismo, si es que los procedimientos de reunión y evacuación necesitan incluir niños y personas con discapacidades. Hable con los oficiales de la escuela. Escriba los procedimientos.

## DISTRIBUCIÓN / DIAGRAMA DEL HOGAR

Dibuje un diagrama de su hogar

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing a home diagram. The box is centered on the page and occupies most of the middle section.

NOTA: Asegúrese incluir lugares dónde haya válvulas de utilidades y equipos de seguridad, tales como extintores, equipos para desastres, etc.

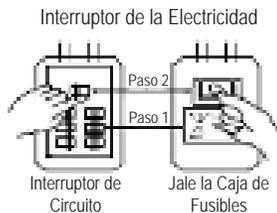
## CONTROL DE UTILIDADES

### Electricidad:

En caso de que usted necesite apagar la electricidad en su casa, diríjase a la caja interruptora y haga lo siguiente:

1. Apague los interruptores pequeños uno a uno
2. Deje para el final el interruptor "principal"

Para que vuelva la electricidad al hogar, siga los pasos mencionados anteriormente pero al revés.

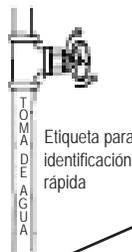


Contador de Gas y Válvula de Apagado

### Agua:

En caso que se necesite cerrar el agua de su casa, encuentre la válvula principal del agua y gírela a la derecha. Para abrir la corriente de agua nuevamente, gire a válvula a la izquierda

Interruptor Principal del Agua



Contador de Gas y Válvula de Apagado



Tenga una llave inglesa en un lugar específico para que se encuentre disponible de forma inmediata

### Gas:

**IMPORTANTE**– ¡Solo cierre el contador de gas si usted huele el gas! Para cerrar el gas natural de su casa, tome una llave inglesa y apriete la tuerca de la válvula que está en el tubo que alimenta el medidor del gas. Mueva la tuerca hasta que el indicador marque una paralela con el piso. En la mayoría de lugares, una vez que se ha hecho esto, ya no se puede abrir el gas otra vez sin la ayuda de la compañía del Gas.

### Propano:

Si usted vive en un área que usa tanques de propano o LPG usted encontrará estos fuera de casa. Abra la parte superior del tanque y usted podrá ver un pomo regular o una válvula de tuerca. Gire el pomo a su derecha para cerrar la corriente de propano a su casa. Si se trata de una válvula de tuerca vea la gráfica de arriba.

## AGUA EN CASO DE EMERGENCIA

### Fuentes de Agua Escondidas en su Hogar

Si un desastre lo sorprende sin que usted tenga agua limpia almacenada, puede usar el agua del calentador de agua, tuberías y cubos de hielo. Como último recurso, usted podría usar la reserva de agua del tanque del excusado (no de la taza).

¿Usted sabe dónde se encuentra la válvula del ingreso de agua a su hogar? Usted necesitará cerrarla para evitar que el agua contaminada entre a su hogar si es que hay reportes de daños en las líneas de drenaje.

Para usar el agua de las tuberías, deje que entre aire a la instalación de cañerías abriendo los grifos de su casa al máximo. Una cantidad pequeña de agua saldrá de ellos. Obtenga el agua del grifo que se encuentre en el nivel más bajo de su casa. Para usar el agua de su caldera (calentador de agua), asegúrese de que tanto el gas y la electricidad estén apagados, y abra el desagüe que se encuentra en la parte de abajo del tanque. Cierre la válvula de toma de agua y abra un grifo de agua caliente. No encienda el gas o la electricidad si el tanque de su caldera está vacío.

### Tres maneras de Purificar el Agua

El agua contaminada, además de tener mal sabor y mal olor, también puede tener microorganismos que causan enfermedades como la disentería, la tifoidea y hepatitis. Usted debe purificar toda el agua de pureza incierta antes de beberla, de usarla para preparar alimentos o para higiene. Hay varias formas de purificar el agua. Ninguna es perfecta. Muchas veces la mejor solución es combinar los métodos. Hay dos formas fáciles de purificación subrayadas a continuación. Estas medidas matarán a la mayoría de los microbios pero no podrán quitar otros contaminantes como metales, sales y otros químicos. Antes de purificar, deje que todas las partículas suspendidas se asienten en el fondo, o pásela por un filtro hecho con varias capas de toallas de papel o con alguna tela limpia.

**HERVIR EL AGUA** – La forma más segura de purificar el agua es hirviéndola. Hierva el agua hasta llevarla a ebullición por 3 a 5 minutos, tenga en mente que una pequeña cantidad de esa agua se evaporará. Deje que el agua se enfríe antes de beberla. El agua hervida tendrá mejor sabor si le regresa el oxígeno perdido durante el hervor, esto se hace vaciando el agua de un recipiente limpio a otro. Este método también mejorará el sabor del agua almacenada.

**DESINFECTAR EL AGUA** – Usted puede usar cloro líquido de uso doméstico para matar microorganismos. Use solamente cloro líquido de uso doméstico que contenga 5.25 por ciento de hipoclorito de sodio (sodium hypochlorite). No use cloro perfumado, cloro con limpiador incluido o cloro para ropa de color. Añada 16 gotas de cloro por cada galón de agua, agite y deje reposar 30 minutos. Si el agua no tiene un olor ligero a cloro, repita la dosis y deje reposar otros 15 minutos. El único agente usado para purificar el agua debe ser cloro líquido de uso doméstico. Otros químicos como el yodo o purificadores líquidos para el agua que venden en tiendas de excedentes o en sitios de acampar, no contienen el ingrediente activo único del 5.25 por ciento de hipoclorito de sodio y no son recomendados y no deberán usarse.

**DESTILACIÓN** – La destilación implica hervir el agua y después juntar el vapor que se condensa nuevamente en agua. El vapor condensado no incluirá sales y otras impurezas. Para destilar, necesita media olla de agua. Amarre una taza en el asa de la tapadera de la olla de tal forma que la taza cuelgue de forma correcta con el cuenco hacia arriba, coloque la tapadera al revés sobre la olla, (de tal forma que la taza quede entre el agua que hierve y la tapadera, sin que la taza roce el agua que hierve) y deje hervir por 20 minutos. El agua que gotee de la tapadera hacia la taza estará destilada.

### **Cómo almacenar agua**

Almacene su agua en recipientes perfectamente limpios, estos pueden ser de plástico, vidrio, fibra de vidrio o de metal con cobertura de esmalte. Nunca use recipientes que han contenido sustancias tóxicas. Los recipientes plásticos, como las botellas de refrescos, son los mejores. También puede comprar cubos con la calidad suficiente para utilizar con comestibles. Selle ajustadamente los recipientes de agua, póngale etiquetas, y almacénelos en un lugar oscuro y fresco. Reemplace los recipientes y el agua cada seis meses.

### **Fuentes de Agua Fuera de Casa en Caso de Emergencia**

Si usted necesita encontrar agua fuera de su hogar, usted podría usar estos recursos. Asegúrese de purificar el agua de acuerdo a las instrucciones antes de beberla.

- Agua de lluvia
- Arroyos, ríos, riachuelos y cualquier agua en movimiento
- Lagos y estanques
- Manantiales naturales
- Evite el agua que contenga material flotante o con olor o color oscuro. Nunca debe beber agua de inundación.

Si un terremoto, huracán, tormenta invernal o cualquier otro desastre azota su comunidad, es posible que no tenga acceso a alimentos, agua y electricidad por varios días, o incluso semanas. Usted podría proveerle a toda su familia alimentos y agua si se toma el tiempo de almacenarlos ahora. Esta información fue desarrollada por la Agencia de Dirección Federal de Emergencia en cooperación con la Cruz Roja Americana y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

La prioridad principal durante una emergencia es tener un surtido amplio de agua limpia. Una persona normalmente activa necesita beber al menos dos litros de agua al día. Durante climas calientes pueden necesitar el doble de la cantidad de agua. Los niños, madres que amamantan y personas enfermas necesitarán aún más. También necesitará agua para preparar alimentos y para higiene. Almacene al menos un galón de agua por persona, por día. Necesitará almacenar por lo menos un suministro de dos semanas de agua para cada integrante de la familia. Nunca racione el agua aunque el suministro empiece a escasear. Beba la cantidad que usted necesita hoy y trate de encontrar más mañana. Usted puede minimizar la cantidad de agua que su cuerpo necesita reduciendo actividades y manteniéndose fresco.

## **ALIMENTOS EN CASO DE EMERGENCIA**

### **Suministro de Alimento a Corto Plazo**

Incluso aunque es poco probable que su ración de dos semanas de alimento se acabe durante una emergencia, usted debe preparar un suministro que dure todo ese tiempo. La forma más fácil de almacenar es incrementando la cantidad de productos básicos que normalmente usted guarda en las alacenas.

### **Consejos de Almacenamiento**

- Mantenga los alimentos en un lugar seco, fresco y oscuro si es posible.
- Mantenga los alimentos cubiertos todo el tiempo
- Abra las cajas o botes de alimento con mucho cuidado para que las pueda volver a cerrar apropiadamente
- Envuelva las galletas en bolsas de plástico, y manténgalas en recipientes cerrados.
- Vacíe paquetes abiertos de azúcar, frutas secas y nueces a recipientes con tapa de rosca para protegerlos de plagas.
- Examine cualquier signo de deterioro en los alimentos antes de consumirlos.
- Use los alimentos antes de que estos se echen a perder, reemplácelos con un surtido fresco y escriba la fecha con tinta o marcadores. Coloque los artículos nuevos en la parte posterior de la alacena o área de almacenamiento.

### **Consejos de Nutrición**

Durante y justo después de un desastre, es de vital importancia que usted permanezca fuerte. Recuerde:

- Ingiera al menos una dieta balanceada al día.
- Beba líquidos suficientes para permitirle a su cuerpo una función apropiada (dos litros al día)
- Consuma las calorías necesarias para hacer cualquier trabajo necesario.
- Incluya en su alacena suplementos vitamínicos, minerales y proteínas para asegurar una nutrición adecuada.

### **Cuándo los Alimentos son Escasos**

Si se reduce la actividad, las personas saludables pueden sobrevivir con media ración del consumo de su comida usual por un periodo extenso de tiempo, y sin alimento alguno por varios días. A diferencia del agua, los alimentos pueden ser racionados, excepto a niños y mujeres embarazadas.

Si su suministro de agua es limitado, evite las comidas altas en grasa y proteína, y no guarde comidas saladas, ya que lo hacen sentir más sed. Trate de comer galletas sin sal, cereales de trigo entero y alimentos enlatados sin mucho líquido.

No necesita comprar alimentos que no le son familiares para preparar su despensa para casos de emergencia. Puede usar los alimentos enlatados, 19 surtidos secos y otros alimentos básicos para su despensa. Estos pueden levantar el estado de ánimo y dar una sensación de seguridad en tiempos de estrés. Además, los alimentos enlatados no requieren cocción, agua o preparación especial.

### Consideraciones Especiales

Cuando usted esté almacenando alimentos, tome en cuenta las necesidades y gustos de su familia. Trate de incluir alimentos que disfrutarán y que también sean altos en calorías y nutrición. Son mejores los alimentos que no necesiten refrigeración, preparación o cocción. Las personas con dietas especiales y alergias necesitarán una atención particular, como en el caso de los bebés, niños pequeños y ancianos. Es posible que las madres que están amamantando necesiten fórmula líquida, en el caso de que no puedan amamantar. Los alimentos enlatados dietéticos, jugos y sopas podrán ser de ayuda para personas enfermas o ancianos. Asegúrese de tener un abrelatas manual y utensilios desechables. No olvide los alimentos no perecederos para sus mascotas.

### Formas de Cocinar sin Electricidad

Para cocinar en caso de emergencia puede usar una chimenea, puede usar un asador de carbón o estufa de acampar para cocinar al aire libre. También puede calentar los alimentos con calentadores de velas y/o con una olla de fondue. Los alimentos enlatados pueden ser consumidos directamente de la lata. Si usted prefiere calentar la lata, asegúrese primero de abrir la lata y quitar la etiqueta.

## **CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL USO DE GENERADOR**

Para responder preguntas acerca del uso del generador en caso de emergencia, le presentamos a continuación esta información modificada que fue elaborada por la Cruz Roja con el asesoramiento técnico de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, la Asociación de Protección Nacional contra Incendios (que publica el Código Electrónico Nacional ®) y la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos. La hoja informativa completa: El Uso del Generador en Casos de Desastre, está disponible en:

[http://www.redcross.org/services/disaster/0,1082,0\\_565\\_,00.html](http://www.redcross.org/services/disaster/0,1082,0_565_,00.html)

### Cómo Usar un Generador

Los principales riesgos que usted debe evitar al usar un generador son la intoxicación por monóxido de carbono (CO) producido por los gases de escape tóxicos del motor, descarga eléctrica o la electrocución, y los incendios. Siga las instrucciones que vienen con el generador. Cada año hay personas que pierden la vida en incidentes relacionados con el uso de generadores portátiles.

Bajo ninguna circunstancia se debe usar un generador portátil dentro de la casa, tampoco en garajes, cocheras techadas, sótano, espacios para conductos/tuberías/cables, y otros espacios cerrados o parcialmente cerrados, aunque tengan ventilación. Abrir puertas y ventanas o el uso de ventiladores no previene la acumulación de monóxido de carbono en el hogar. El monóxido de carbono de los generadores es invisible y no tiene olor, y puede producir rápidamente una incapacidad total o la muerte. Incluso aunque usted no huelga el humo de escape, usted podría estar expuesto al monóxido de carbono. Si al usar un generador usted empieza a sentir náuseas, mareos o debilidad, INMEDIATAMENTE salga a respirar aire fresco-NO LO DEJE PARA DESPUÉS



**Condados de Atchison, Brown y Jackson**

*(Departamento de Salud Condado-Múltiple*

*del N.E. de Kansas)*

907 S. 2nd

P.O. Box 182

Hiawatha, KS 66434

(785) 742-7192

[www.nekhealthdept.org](http://www.nekhealthdept.org)

**Departamento de Salud del Condado de Doniphan**

201 S. Main St.

Troy, KS 66087

(785) 985-3591

[www.dpcountyks.com/offices/health](http://www.dpcountyks.com/offices/health)

**Departamento de Salud del Condado de Jefferson**

1212 Walnut - Hwy. 59

Oskaloosa, KS 66066

(785) 863-2447

[health.jfcountyks.com](http://health.jfcountyks.com)

**Departamento de Salud del Condado de Marshall**

600 Broadway

Marysville, KS 66508

(785) 562-3485

[www.marshallcohealth.org](http://www.marshallcohealth.org)

**Departamento de Salud de Condado de Nemaha**

*Sabetha Location*

1004 Main Street

Sabetha, KS 66534

(785) 284-2152

*Seneca Location*

607 Nemaha Street

Seneca, KS 66538

(785) 336-2330

[www.nemaha.kansasgov.com/MV2Base.asp?VarCN=126](http://www.nemaha.kansasgov.com/MV2Base.asp?VarCN=126)

**Agencia de Salud del Condado de Shawnee**

1615 S.W. 8th Ave.

Topeka, KS 66606

(785) 368-2000

[www.snco.us/ha](http://www.snco.us/ha)

Shawnee, Jefferson, Jackson, Atchison, Marshall, Nemaha, Brown, Doniphan

